QUÀ TẶNG DÀNH RIÊNG CHO QUÝ ÔNG

9 Kiểu Nhịp *Cổ Nhân*

Bí thuật phòng the 1.300 năm tuổi
giúp anh khiến nàng say mê từng nhịp

Chuyên gia tâm lý vợ chồng

Xuân Hương

LỜI MỞ ĐẦU

Gửi anh,
người muốn nàng hạnh phúc hơn

Rất nhiều người đàn ông nghĩ rằng để nàng thỏa mãn thì cần **mạnh hơn**, **nhanh hơn** hoặc **lâu hơn**. Nhưng sau nhiều năm lắng nghe các cặp vợ chồng, chị nhận ra điều phụ nữ thật sự khao khát là **sự đa dạng và tinh tế**.

Từ thế kỷ thứ 7, vị danh y Trung Hoa **Lý Động Huyền** (Li Tung-hsuan) đã ghi lại trong sách *Động Huyền Tử* chín kiểu "nhịp", thay đổi về **độ sâu, hướng và tốc độ**. Mỗi kiểu được ví với một hình ảnh thiên nhiên đầy thi vị.

Trong cẩm nang này, chị "dịch" chín kiểu nhịp ấy sang ngôn ngữ đời thường để anh có thể áp dụng ngay tối nay.

> **Trước khi bắt đầu:** luôn khởi động đủ lâu, dùng gel bôi trơn khi cần, và quan trọng nhất: **quan sát và hỏi nàng**. Nhịp đẹp nhất là nhịp nàng thích.

Thương mến,

Xuân Hương

01 / 09

Tướng Quân Phá Trận

"Đánh sang trái rồi sang phải, như một vị tướng dũng mãnh phá vỡ hàng ngũ quân địch."

VÌ SAO NÀNG MÊ

Đổi góc là đổi cảm giác. Khi anh nghiêng nhịp sang hai bên, nàng cảm nhận những vùng mà nhịp thẳng thông thường bỏ qua.

CÁCH THỰC HIỆN

Giữ nhịp vừa phải, chủ động xoay hông nhẹ sang trái, rồi sang phải. Đừng đổi hướng quá gấp. Hãy để mỗi bên kéo dài vài nhịp trước khi chuyển.

> **Mẹo của chị:** Quan sát hơi thở của nàng: bên nào khiến nàng thở dồn hơn, hãy ở lại bên đó lâu hơn.

Xem video hướng dẫn chi tiết **tại đây** →

02 / 09

Ngựa Hoang Vượt Suối

“Nâng lên rồi bất ngờ hạ xuống, như con ngựa hoang tung vó vượt qua dòng suối núi.”

VÌ SAO NÀNG MÊ

Yếu tố bất ngờ đánh thức mọi giác quan. Một nhịp hạ xuống sau khoảnh khắc chờ đợi khiến nàng hồi hộp và háo hức hơn.

CÁCH THỰC HIỆN

Nâng người lên chậm, dừng lại một nhịp như “giữ hơi”, rồi hạ xuống dứt khoát nhưng có kiểm soát.

> **Mẹo của chị:** Bất ngờ không có nghĩa là mạnh bạo. Hãy dùng kiểu này sau khi nàng đã thật sự hưng phấn.

Xem video hướng dẫn chi tiết **tại đây** →

03 / 09

Hải Âu Đùa Sóng

"Tiến vào rồi rút ra, như đàn hải âu đùa giỡn trên sóng."

VÌ SAO NÀNG MÊ

Nhịp ra vào nhẹ nhàng, vui tươi tạo cảm giác "trêu", khiến nàng chủ động muốn giữ anh lại.

CÁCH THỰC HIỆN

Chuyển động nông, đều và mềm như sóng vỗ. Thỉnh thoảng rút ra hẳn rồi quay lại, kéo dài sự khao khát.

> **Mẹo của chị:** Rất hợp cho giai đoạn đầu cuộc yêu, và cũng giúp anh "hạ nhiệt" khi thấy mình sắp không kiểm soát được.

Xem video hướng dẫn chi tiết **tại đây** →

04 / 09

Chim Sẻ Mổ Thóc

"Xen kẽ những nhịp sâu với những cú chạm nhẹ, như chim sẻ mổ từng hạt gạo."

VÌ SAO NÀNG MÊ

Sự tương phản giữa sâu và nhẹ khiến nàng không đoán trước được, và vì thế càng cảm nhận rõ từng nhịp.

CÁCH THỰC HIỆN

Thử công thức kinh điển: vài nhịp nông, nhẹ, nhanh rồi một nhịp sâu, chậm. Lặp lại và thay đổi tỉ lệ theo phản ứng của nàng.

> **Mẹo của chị:** Người xưa hay truyền nhau nhịp "9 nông 1 sâu". Hãy xem đó là điểm khởi đầu, không phải luật.

Xem video hướng dẫn chi tiết **tại đây** →

05 / 09

Đá Chìm Biển Sâu

"Bắt đầu nông rồi dần sâu hơn theo nhịp đều (trái và phải), như tảng đá lớn chìm dần xuống biển."

VÌ SAO NÀNG MÊ

Sự tăng tiến từ từ giúp cơ thể nàng mở ra một cách tự nhiên, cảm giác được dẫn dắt chứ không bị vội vàng.

CÁCH THỰC HIỆN

Giữ tốc độ đều, mỗi chu kỳ đi sâu hơn một chút, xen kẽ nghiêng nhẹ trái và phải.

> **Mẹo của chị:** Đây là kiểu "xây dựng cao trào" tuyệt vời. Đừng nhảy cóc. Kiên nhẫn chính là bí mật.

Xem video hướng dẫn chi tiết **tại đây** →

06 / 09

Rắn Về Hang

"Tiến vào chậm rãi, như con rắn chui vào hang."

VÌ SAO NÀNG MÊ

Sự chậm rãi tạo ra kết nối. Nàng cảm nhận trọn vẹn từng khoảnh khắc, và thấy mình được nâng niu.

CÁCH THỰC HIỆN

Tiến vào thật chậm, liền một mạch, kết hợp nhìn vào mắt nàng và thở cùng nhịp.

> **Mẹo của chị:** Kiểu nhịp lý tưởng để mở đầu, và cũng là "vũ khí" để anh kiểm soát, kéo dài thời gian.

Xem video hướng dẫn chi tiết **tại đây** →

07 / 09

Chuột Chạy Về Tổ

“Lao nhanh vào, như con chuột hoảng sợ chạy về tổ.”

VÌ SAO NÀNG MÊ

Tốc độ đem lại cảm giác cuồng nhiệt, đam mê: nàng thấy mình được khao khát mãnh liệt.

CÁCH THỰC HIỆN

Dùng những chuỗi nhịp nhanh, ngắn, xen giữa các đoạn chậm. Không nên duy trì liên tục quá lâu.

> **Mẹo của chị:** Nhanh dễ khiến anh “về đích” sớm. Hãy luân phiên với kiểu 3 hoặc 6 để giữ nhịp thở.

Xem video hướng dẫn chi tiết **tại đây** →

08 / 09

Đại Bàng Săn Mồi

"Lượn quanh rồi bất ngờ đánh xuống, như đại bàng săn thỏ."

VÌ SAO NÀNG MÊ

Vòng lượn tạo sự chờ đợi, cú "đáp" tạo cao trào. Nàng bị cuốn vào trò chơi của anh.

CÁCH THỰC HIỆN

Xoay hông thành những vòng tròn nhỏ ở độ nông, sau vài vòng thì một nhịp sâu dứt khoát.

> **Mẹo của chị:** Kết hợp với lời thì thầm bên tai nàng trước mỗi cú "đáp", hiệu quả sẽ tăng gấp đôi.

Xem video hướng dẫn chi tiết **tại đây** →

09 / 09

Thuyền Lớn Giữa Gió

“Nâng lên rồi hạ xuống sâu, như con thuyền lớn chao đảo trong cơn gió mạnh.”

VÌ SAO NÀNG MÊ

Nhịp sâu, dài và mạnh mẽ đem lại cảm giác được bao bọc, tràn đầy, thường dành cho những phút cao trào.

CÁCH THỰC HIỆN

Chuyển động biên độ lớn, lên và xuống như con sóng, giữ trọng tâm vững để nàng cảm thấy an toàn.

> **Mẹo của chị:** Đây là “chương kết”. Hãy để nàng dẫn tới đây, đừng vội vàng dùng ngay từ đầu.

Xem video hướng dẫn chi tiết **tại đây** →

BÍ QUYẾT KẾT HỢP

Đừng dùng một nhịp, hãy “soạn” một bản nhạc

Chín kiểu nhịp chỉ thật sự phát huy sức mạnh khi anh biết **phối hợp** chúng theo từng giai đoạn:

> **Mở đầu**
> 06 Rắn Về Hang · 03 Hải Âu Đùa Sóng

> **Xây dựng**
> 04 Chim Sẻ Mổ Thóc · 05 Đá Chìm Biển Sâu · 01 Tướng Quân Phá Trận

> **Tăng nhiệt**
> 08 Đại Bàng Săn Mồi · 02 Ngựa Hoang Vượt Suối

> **Cao trào**
> 07 Chuột Chạy Về Tổ · 09 Thuyền Lớn Giữa Gió

Đọc thì dễ, nhưng làm đúng góc, đúng lực, đúng lúc lại là chuyện khác. Đó là lý do chị làm **video hướng dẫn chi tiết** trong khóa học.

Xem bài “Kỹ năng nhấp, đưa đẩy cho nàng tê mê” **tại đây** →

DÀNH CHO ANH MUỐN ĐI XA HƠN

Chạm Để Nàng Phê,
Vân Vê Cho Nàng Sướng

Combo trọn bộ khóa học dành cho Nam

- Huấn luyện kéo dài thời gian xuất
- Oral sex: 10 bí kíp yêu bằng miệng
- Massage Yoni: 8 bí kíp đưa nàng lên đỉnh
- Kỹ năng nhấp, đưa đẩy cho nàng tê mê
- Kích hoạt điểm G · Kích hoạt "núi đôi"
- Ngôn ngữ hứng tình nàng muốn nghe
- Tặng kèm bộ ảnh 365 tư thế

~~2.070.000₫~~ **970.000₫**

Đăng ký khóa học tại đây

Học online, riêng tư, xem lại không giới hạn